

BAROMÈTRE SOLITUDE ET ISOLEMENT QUAND ON A PLUS DE 60 ANS EN FRANCE EN 2025

TENDANCES RÉGIONALES
ANTILLES



PETITS FRÈRES
DES PAUVRES

Non à l'isolement de nos aînés



PERSONNES ÂGÉES : LES DONNÉES RÉGIONALES *

EN GUADELOUPE

Personnes âgées de 60 ans et +



+110 000

28,7% de l'ensemble de la population

Taux de pauvreté
des personnes âgées

(Données 2021)

25%

60-74 ans

31%

75 ans et +

19 300

bénéficiaires du minimum vieillesse

Personnes âgées
vivant seules

(Données 2021)

35,7%

65-79 ans

44,6%

80 ans et +

9,3%

75 ans et +

Personnes âgées
en perte d'autonomie

(Bénéficiaires de l'APA)

4,8%

60 ans et +

14,9%

75 ans et +

EN MARTINIQUE

Personnes âgées de 60 ans et +



+111 000

31% de l'ensemble de la population

Taux de pauvreté
des personnes âgées

(Données 2021)

22,4%

60-74 ans

29,3%

75 ans et +

13 300

bénéficiaires du minimum vieillesse

Personnes âgées
vivant seules

(Données 2021)

34,7%

65-79 ans

41,7%

80 ans et +

10,5%

75 ans et +

Personnes âgées
en perte d'autonomie

(Bénéficiaires de l'APA)

8,2%

60 ans et +

25,1%

75 ans et +



*La solitude je ne la supporte pas du tout, je fais des crises d'angoisse.
Je n'aime pas le soir, la nuit, la solitude. Moi j'ai l'impression que plus
les jours passent, plus je m'enfonce dans ma solitude.*

Dorothee, 65 ans

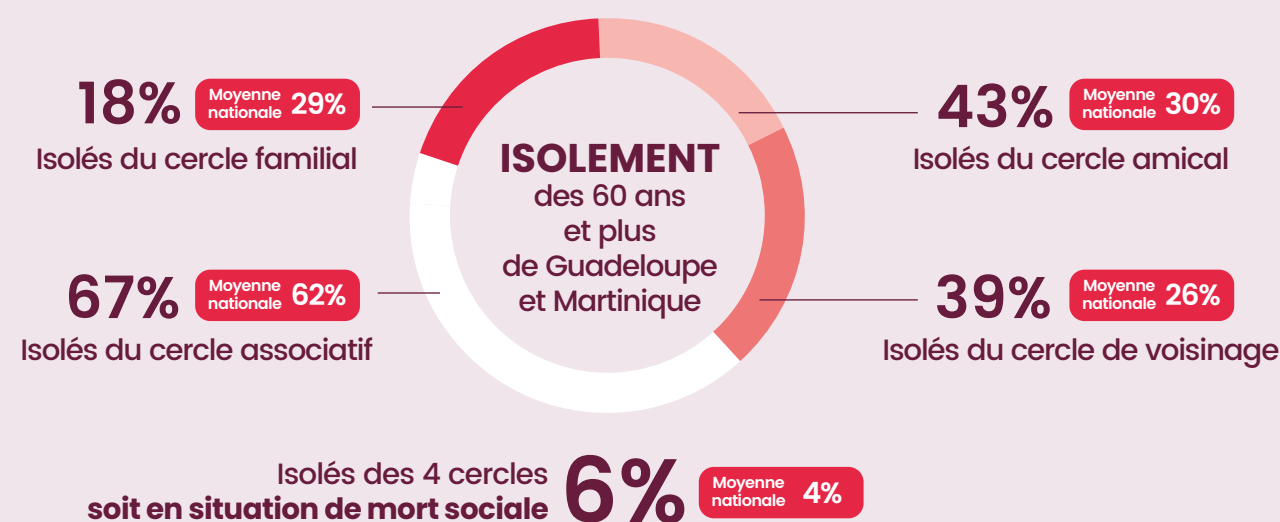
*Sources : Insee et Drees



SOLITUDE ET ISOLEMENT* LES GRANDES TENDANCES

EN GUADELOUPE ET MARTINIQUE

Avec un échantillon national de 1 860 individus âgés de 60 ans et plus en France métropolitaine, Corse, Martinique et Guadeloupe, nous avons réussi à produire des tendances au niveau régional mais il ne nous est pas possible de descendre à un niveau inférieur, les bases de répondants étant trop faibles pour pouvoir être considérées comme fiables.



SOLITUDE

43%

des 60 ans et plus
de Guadeloupe et Martinique
ressentent de la solitude

11%

de ceux qui éprouvent
de la solitude la ressentent
depuis toujours

34%

des 60 ans et plus
de Guadeloupe et Martinique
n'ont personne à qui confier
des choses personnelles

NUMÉRIQUE

24%

des 60 ans et plus de Guadeloupe et Martinique
n'utilisent jamais Internet

MOBILITÉ

67%

des 60 ans et plus de Guadeloupe et Martinique
ne sortent pas quotidiennement de chez eux

PERTE D'AUTONOMIE

70%

Moyenne nationale 53%

des 60 ans et plus de Guadeloupe et Martinique
comptent sur leurs enfants pour les aider en cas
de perte d'autonomie

73%

Moyenne nationale 57%

des 60 ans et plus de Guadeloupe et Martinique
n'envisagent pas de vivre ailleurs que dans leur
logement actuel même si celui-ci n'est plus adapté
à leur situation en cas de perte d'autonomie

*Source : Baromètre solitude et isolement, quand on a plus de 60 ans en France en 2025, Petits Frères des Pauvres, septembre 2025

BAROMÈTRE SOLITUDE ET ISOLEMENT QUAND ON A PLUS DE 60 ANS EN FRANCE EN 2025

TENDANCES RÉGIONALES
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES



PETITS FRÈRES
DES PAUVRES

Non à l'isolement de nos aînés



PERSONNES ÂGÉES : LES DONNÉES RÉGIONALES*

EN AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Personnes âgées de 60 ans et +



+2,1M

26,5% de l'ensemble de la population

16,6%

60-74 ans

9,9%

75 ans et +

Taux de pauvreté des personnes âgées (Données 2021)

10,1%

60-74 ans

9,9%

75 ans et +

68 600

bénéficiaires du minimum vieillesse

Personnes âgées vivant seules (Données 2021)

29,2%

65-79 ans

49%

80 ans et +

Personnes âgées en perte d'autonomie (Bénéficiaires de l'APA)

8%

60 ans et +

20,8%

75 ans et +



Je me sens seule. Quand je suis seule, je me sens comme si j'étais oubliée, je me demande pourquoi je suis là. Quand on est entouré de sa famille, ce n'est pas la même chose. Et moi je ne l'ai pas. Si j'en avais une, on parlerait de choses et d'autres.

Laurette, 79 ans

La solitude je ne la supporte pas du tout, je fais des crises d'angoisse. Je suis seule depuis 2012. Je n'aime pas le soir, la nuit, la solitude. Moi j'ai l'impression que plus les jours passent, plus je m'enfonce dans ma solitude.

Dorothee, 65 ans



@Cyril Marilhac

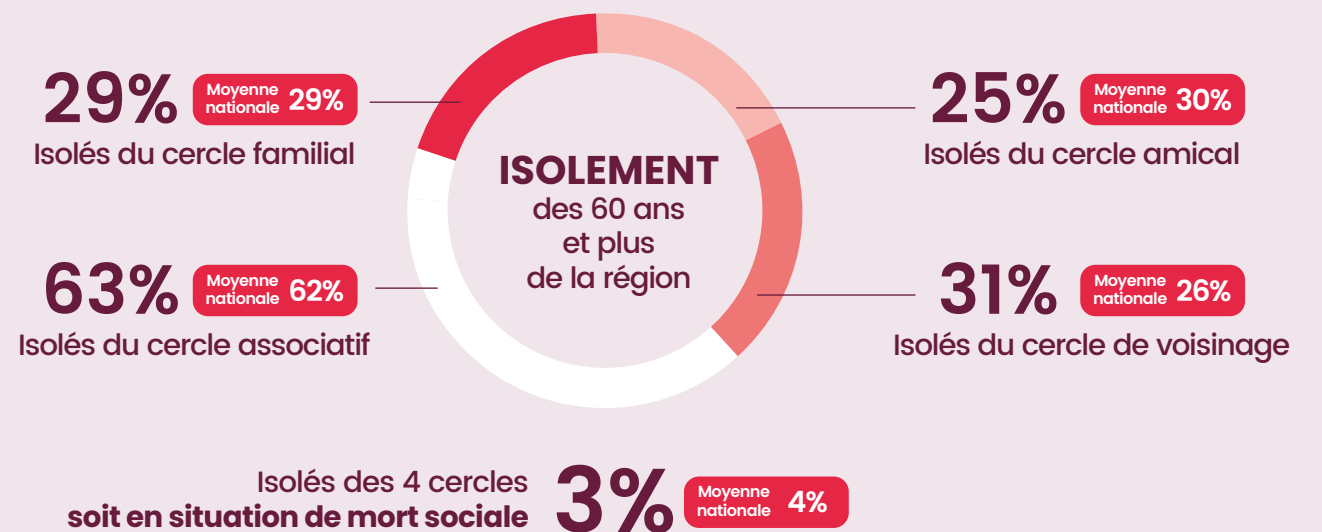
*Sources : Insee et Drees

SOLITUDE ET ISOLEMENT*

LES GRANDES TENDANCES

EN AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Avec un échantillon national de 1 860 individus âgés de 60 ans et plus en France métropolitaine, Corse, Martinique et Guadeloupe, nous avons réussi à produire des tendances au niveau régional mais il ne nous est pas possible de descendre à un niveau inférieur, les bases de répondants étant trop faibles pour pouvoir être considérées comme fiables.



SOLITUDE

53%

Moyenne nationale 50%

des 60 ans et plus de la région ressentent de la solitude

33%

Moyenne nationale 30%

l'éprouvent au moins de temps en temps

NUMÉRIQUE

34%

Moyenne nationale 27%

des 60 ans et plus de la région n'utilisent jamais Internet

MOBILITÉ

51%

Moyenne nationale 49%

des 60 ans et plus de la région ne sortent pas quotidiennement de chez eux

SERVICES ET COMMERCE DE PROXIMITÉ

Pour

66%

Moyenne nationale 60%

des 60 ans et plus de la région, l'aide au maintien des services et commerces de proximité est prioritaire

*Source : Baromètre solitude et isolement, quand on a plus de 60 ans en France en 2025, Petits Frères des Pauvres, septembre 2025

BAROMÈTRE SOLITUDE ET ISOLEMENT QUAND ON A PLUS DE 60 ANS EN FRANCE EN 2025

TENDANCES RÉGIONALES
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ



PETITS FRÈRES
DES PAUVRES

Non à l'isolement de nos aînés



PERSONNES ÂGÉES : LES DONNÉES RÉGIONALES *

EN BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

Personnes âgées de 60 ans et +



+862 000

30,7% de l'ensemble de la population

19,3%

60-74 ans

11,4%

75 ans et +

Taux de pauvreté
des personnes âgées
(Données 2021)

10,1%

60-74 ans

9,8%

75 ans et +

24 000

bénéficiaires du minimum vieillesse

Personnes âgées
vivant seules
(Données 2021)

28,9%

65-79 ans

49,7%

80 ans et +

Personnes âgées
en perte d'autonomie
(Bénéficiaires de l'APA)

7,5%

60 ans et +

19,6%

75 ans et +



Je me sens seule. Quand je suis seule, je me sens comme si j'étais oubliée, je me demande pourquoi je suis là. Quand on est entouré de sa famille, ce n'est pas la même chose. Et moi je ne l'ai pas. Si j'en avais une, on parlerait de choses et d'autres.

Laurette, 79 ans

La solitude je ne la supporte pas du tout, je fais des crises d'angoisse. Je suis seule depuis 2012. Je n'aime pas le soir, la nuit, la solitude. Moi j'ai l'impression que plus les jours passent, plus je m'enfonce dans ma solitude.

Dorothee, 65 ans

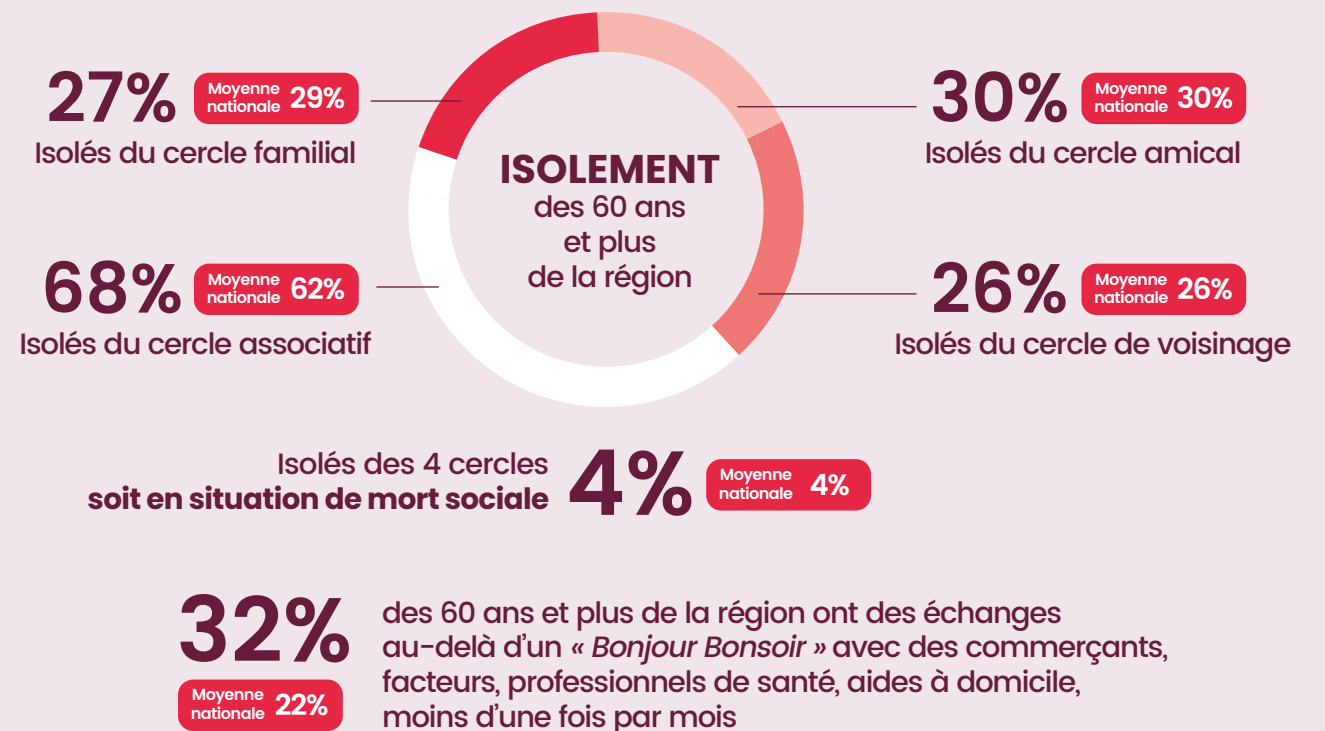


*Sources : Insee et Drees

SOLITUDE ET ISOLEMENT* LES GRANDES TENDANCES

EN BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

Avec un échantillon national de 1 860 individus âgés de 60 ans et plus en France métropolitaine, Corse, Martinique et Guadeloupe, nous avons réussi à produire des tendances au niveau régional mais il ne nous est pas possible de descendre à un niveau inférieur, les bases de répondants étant trop faibles pour pouvoir être considérées comme fiables.



SOLITUDE

64% des 60 ans et plus de la région ressentent de la solitude
Moyenne nationale 50%

20% se sentent seuls tous les jours
Moyenne nationale 13%

29% des 60 ans et plus de la région qui se sentent seuls ressentent cette solitude depuis de longues années
Moyenne nationale 16%

NUMÉRIQUE

44% des 60 ans et plus de la région n'utilisent jamais Internet
Moyenne nationale 27%

MOBILITÉ

56% des 60 ans et plus de la région ne sortent pas quotidiennement de chez eux
Moyenne nationale 49%

*Source : Baromètre solitude et isolement, quand on a plus de 60 ans en France en 2025, Petits Frères des Pauvres, septembre 2025

BAROMÈTRE SOLITUDE ET ISOLEMENT QUAND ON A PLUS DE 60 ANS EN FRANCE EN 2025

TENDANCES RÉGIONALES
BRETAGNE



PETITS FRÈRES
DES PAUVRES

Non à l'isolement de nos aînés



PERSONNES ÂGÉES : LES DONNÉES RÉGIONALES*

EN BRETAGNE

Personnes âgées de 60 ans et +



+1M

30% de l'ensemble de la population

19%

60-74 ans

11%

75 ans et +

Taux de pauvreté
des personnes âgées
(Données 2021)

8,1%

60-74 ans

9,2%

75 ans et +

24 500

bénéficiaires du minimum vieillesse

Personnes âgées
vivant seules
(Données 2021)

28,7%

65-79 ans

50,7%

80 ans et +

Personnes âgées
en perte d'autonomie
(Bénéficiaires de l'APA)

7,4%

60 ans et +

19,7%

75 ans et +



Je me sens seule. Quand je suis seule, je me sens comme si j'étais oubliée, je me demande pourquoi je suis là. Quand on est entouré de sa famille, ce n'est pas la même chose. Et moi je ne l'ai pas. Si j'en avais une, on parlerait de choses et d'autres.

Laurette, 79 ans

La solitude je ne la supporte pas du tout, je fais des crises d'angoisse. Je suis seule depuis 2012. Je n'aime pas le soir, la nuit, la solitude. Moi j'ai l'impression que plus les jours passent, plus je m'enfonce dans ma solitude.

Dorothée, 65 ans



@Cyril Marillhac

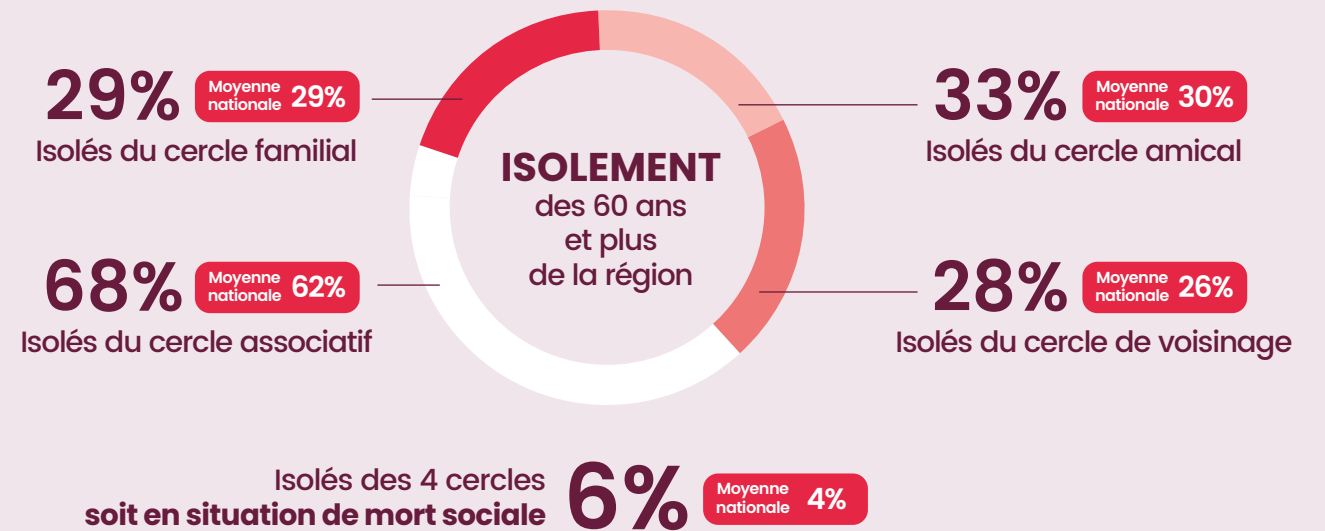
*Sources : Insee et Drees

SOLITUDE ET ISOLEMENT*

LES GRANDES TENDANCES

EN BRETAGNE

Avec un échantillon national de 1 860 individus âgés de 60 ans et plus en France métropolitaine, Corse, Martinique et Guadeloupe, nous avons réussi à produire des tendances au niveau régional mais il ne nous est pas possible de descendre à un niveau inférieur, les bases de répondants étant trop faibles pour pouvoir être considérées comme fiables.



63%

Moyenne nationale 50%

des 60 ans et plus de la région ont des échanges au-delà d'un « Bonjour Bonsoir » une ou plusieurs fois par semaine avec des commerçants, facteurs, professionnels de santé, aides à domicile

SOLITUDE

47%

Moyenne nationale 50%

des 60 ans et plus de la région ressentent de la solitude

14%

Moyenne nationale 13%

se sentent seuls tous les jours

10%

Moyenne nationale 7%

des 60 ans et plus qui se sentent seules ressentent cette solitude depuis toujours

NUMÉRIQUE

27%

Moyenne nationale 27%

des 60 ans et plus de la région n'utilisent jamais Internet

MOBILITÉ

43%

Moyenne nationale 49%

des 60 ans et plus de la région ne sortent pas quotidiennement de chez eux

*Source : Baromètre solitude et isolement, quand on a plus de 60 ans en France en 2025, Petits Frères des Pauvres, septembre 2025

BAROMÈTRE SOLITUDE ET ISOLEMENT QUAND ON A PLUS DE 60 ANS EN FRANCE EN 2025

TENDANCES RÉGIONALES
CORSE



PETITS FRÈRES
DES PAUVRES

Non à l'isolement de nos aînés



PERSONNES ÂGÉES : LES DONNÉES RÉGIONALES *

EN CORSE

Personnes âgées de 60 ans et +



109 370

31,1% de l'ensemble de la population

19,3%
60-74 ans

11,8%
75 ans et +

Taux de pauvreté des personnes âgées (Données 2021)

16,1%
60-74 ans

19,7%
75 ans et +

7 900
bénéficiaires du minimum vieillesse

Personnes âgées vivant seules (Données 2021)

24,9%
65-79 ans

38%
80 ans et +

Personnes âgées en perte d'autonomie (Bénéficiaires de l'APA)

9,4%
60 ans et +

24,5%
75 ans et +



Je me sens seule. Quand je suis seule, je me sens comme si j'étais oubliée, je me demande pourquoi je suis là. Quand on est entouré de sa famille, ce n'est pas la même chose. Et moi je ne l'ai pas. Si j'en avais une, on parlerait de choses et d'autres.

Laurette, 79 ans

La solitude je ne la supporte pas du tout, je fais des crises d'angoisse. Je suis seule depuis 2012. Je n'aime pas le soir, la nuit, la solitude. Moi j'ai l'impression que plus les jours passent, plus je m'enfonce dans ma solitude.

Dorothee, 65 ans

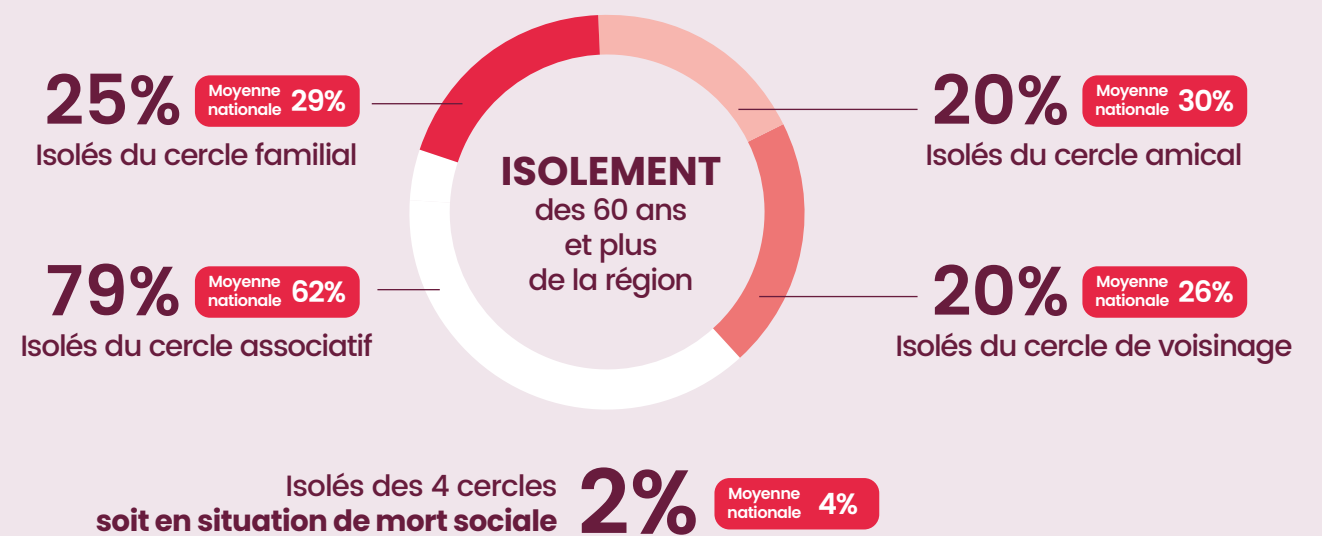


*Sources : Insee et Drees

SOLITUDE ET ISOLEMENT* LES GRANDES TENDANCES

EN CORSE

Avec un échantillon national de 1 860 individus âgés de 60 ans et plus en France métropolitaine, Corse, Martinique et Guadeloupe, nous avons réussi à produire des tendances au niveau régional mais il ne nous est pas possible de descendre à un niveau inférieur, les bases de répondants étant trop faibles pour pouvoir être considérées comme fiables.



SOLITUDE

40% Moyenne nationale 50%
des 60 ans et plus
de la région ressentent
de la solitude

3% Moyenne nationale 13%
se sentent seuls
tous les jours

31% Moyenne nationale 16%
des 60 ans et plus
qui se sentent seules
ressentent cette solitude
depuis de longues années

MOBILITÉ

73% Moyenne nationale 51%
des 60 ans et plus de la région ne sortent pas
quotidiennement de chez eux

PERTE D'AUTONOMIE

4% Moyenne nationale 13%
des 60 ans et plus de la région pensent pouvoir compter
sur les services de santé en cas de perte d'autonomie

60% Moyenne nationale 53%
des 60 ans et plus de la région
pensent pouvoir compter sur leurs enfants

*Source : Baromètre solitude et isolement, quand on a plus de 60 ans en France en 2025, Petits Frères des Pauvres, septembre 2025

BAROMÈTRE SOLITUDE ET ISOLEMENT QUAND ON A PLUS DE 60 ANS EN FRANCE EN 2025

TENDANCES RÉGIONALES
CORSE



PETITS FRÈRES
DES PAUVRES

Non à l'isolement de nos aînés



PERSONNES ÂGÉES : LES DONNÉES RÉGIONALES *

EN CORSE

Personnes âgées de 60 ans et +



109 370

31,1% de l'ensemble de la population

19,3%
60-74 ans

11,8%
75 ans et +

Taux de pauvreté des personnes âgées (Données 2021)

16,1%
60-74 ans

19,7%
75 ans et +

7 900
bénéficiaires du minimum vieillesse

Personnes âgées vivant seules (Données 2021)

24,9%
65-79 ans

38%
80 ans et +

Personnes âgées en perte d'autonomie (Bénéficiaires de l'APA)

9,4%
60 ans et +

24,5%
75 ans et +



Je me sens seule. Quand je suis seule, je me sens comme si j'étais oubliée, je me demande pourquoi je suis là. Quand on est entouré de sa famille, ce n'est pas la même chose. Et moi je ne l'ai pas. Si j'en avais une, on parlerait de choses et d'autres.

Laurette, 79 ans

La solitude je ne la supporte pas du tout, je fais des crises d'angoisse. Je suis seule depuis 2012. Je n'aime pas le soir, la nuit, la solitude. Moi j'ai l'impression que plus les jours passent, plus je m'enfonce dans ma solitude.

Dorothee, 65 ans

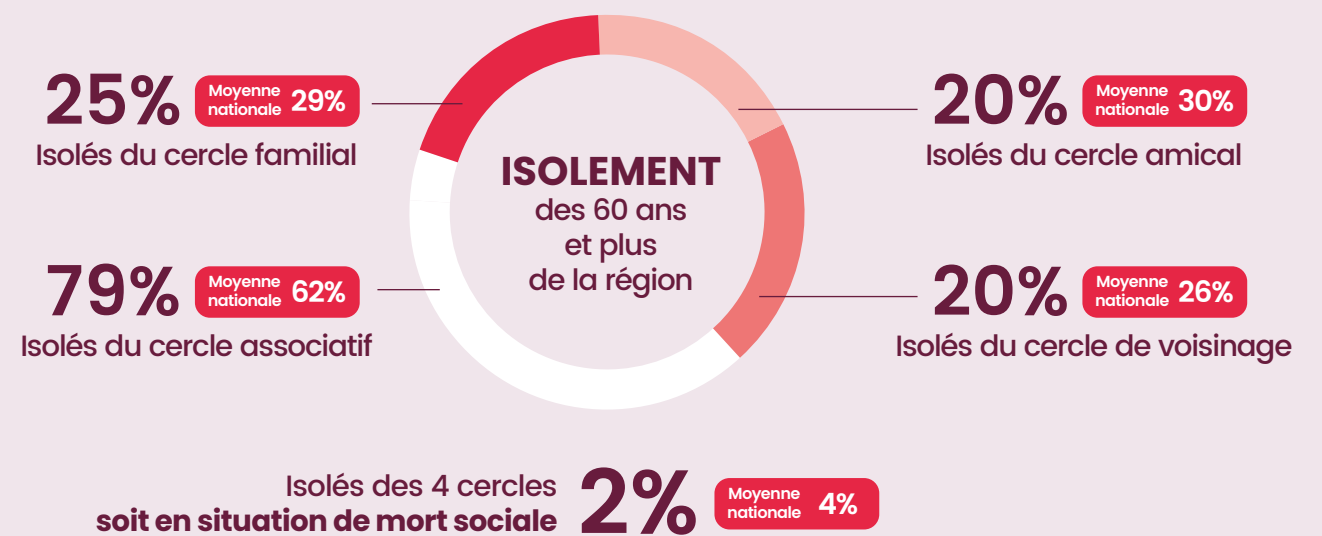


*Sources : Insee et Drees

SOLITUDE ET ISOLEMENT* LES GRANDES TENDANCES

EN CORSE

Avec un échantillon national de 1 860 individus âgés de 60 ans et plus en France métropolitaine, Corse, Martinique et Guadeloupe, nous avons réussi à produire des tendances au niveau régional mais il ne nous est pas possible de descendre à un niveau inférieur, les bases de répondants étant trop faibles pour pouvoir être considérées comme fiables.



SOLITUDE

40% Moyenne nationale 50%
des 60 ans et plus
de la région ressentent
de la solitude

3% Moyenne nationale 13%
se sentent seuls
tous les jours

31% Moyenne nationale 16%
des 60 ans et plus
qui se sentent seules
ressentent cette solitude
depuis de longues années

MOBILITÉ

73% Moyenne nationale 51%
des 60 ans et plus de la région ne sortent pas
quotidiennement de chez eux

PERTE D'AUTONOMIE

4% Moyenne nationale 13%
des 60 ans et plus de la région pensent pouvoir compter
sur les services de santé en cas de perte d'autonomie

60% Moyenne nationale 53%
des 60 ans et plus de la région
pensent pouvoir compter sur leurs enfants

*Source : Baromètre solitude et isolement, quand on a plus de 60 ans en France en 2025, Petits Frères des Pauvres, septembre 2025

BAROMÈTRE SOLITUDE ET ISOLEMENT QUAND ON A PLUS DE 60 ANS EN FRANCE EN 2025

TENDANCES RÉGIONALES
CENTRE-VAL DE LOIRE



PETITS FRÈRES
DES PAUVRES

Non à l'isolement de nos aînés



PERSONNES ÂGÉES : LES DONNÉES RÉGIONALES*

EN CENTRE-VAL DE LOIRE

Personnes âgées de 60 ans et +



772 300

30% de l'ensemble de la population

18,7%
60-74 ans

11,3%
75 ans et +

Taux de pauvreté des personnes âgées (Données 2021)

9,7%
60-74 ans

9%
75 ans et +

20 800
bénéficiaires du minimum vieillesse

Personnes âgées vivant seules (Données 2021)

27,9%
65-79 ans

48,7%
80 ans et +

Personnes âgées en perte d'autonomie (Bénéficiaires de l'APA)

7,1%
60 ans et +

18,6%
75 ans et +



Je me sens seule. Quand je suis seule, je me sens comme si j'étais oubliée, je me demande pourquoi je suis là. Quand on est entouré de sa famille, ce n'est pas la même chose. Et moi je ne l'ai pas. Si j'en avais une, on parlerait de choses et d'autres.

Laurette, 79 ans

La solitude je ne la supporte pas du tout, je fais des crises d'angoisse. Je suis seule depuis 2012. Je n'aime pas le soir, la nuit, la solitude. Moi j'ai l'impression que plus les jours passent, plus je m'enfonce dans ma solitude.

Dorothée, 65 ans



@Cyril Marillhac

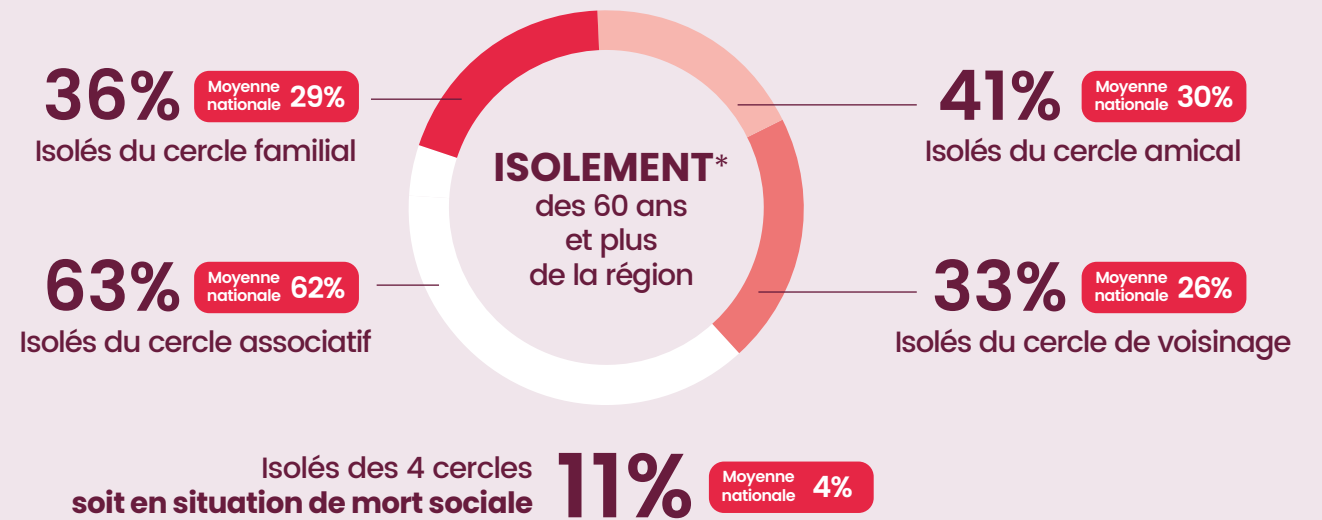
*Sources : Insee et Drees

SOLITUDE ET ISOLEMENT*

LES GRANDES TENDANCES

EN CENTRE-VAL DE LOIRE

Avec un échantillon national de 1 860 individus âgés de 60 ans et plus en France métropolitaine, Corse, Martinique et Guadeloupe, nous avons réussi à produire des tendances au niveau régional mais il ne nous est pas possible de descendre à un niveau inférieur, les bases de répondants étant trop faibles pour pouvoir être considérées comme fiables.



SOLITUDE

50% Moyenne nationale 36%
des 60 ans et plus de la région n'ont personne avec qui aller se promener

19% Moyenne nationale 13%
des 60 ans et plus de la région se sentent seuls tous les jours ou souvent

67% Moyenne nationale 53%
des 60 ans et plus qui se sentent seuls ressentent la solitude depuis quelques années

NUMÉRIQUE

33% Moyenne nationale 27%
des 60 ans et plus de la région n'utilisent jamais Internet

MOBILITÉ

64% Moyenne nationale 49%
des 60 ans et plus de la région ne sortent pas quotidiennement de chez eux

PERTE D'AUTONOMIE

25% Moyenne nationale 15%
des 60 ans et plus de la région déclarent n'avoir personne pour les aider en cas de perte d'autonomie

*Sur-représentation des personnes âgées de 85 ans et plus parmi les répondants. Cela explique en partie le taux plus important de personnes en situation de mort sociale observé au sein de cette région. Cela vient toutefois conforter l'idée que le Grand Âge est bel et bien un facteur aggravant pour la mort sociale

Source : Baromètre solitude et isolement, quand on a plus de 60 ans en France en 2025, Petits Frères des Pauvres, septembre 2025

BAROMÈTRE SOLITUDE ET ISOLEMENT QUAND ON A PLUS DE 60 ANS EN FRANCE EN 2025

TENDANCES RÉGIONALES
GRAND-EST



PETITS FRÈRES
DES PAUVRES

Non à l'isolement de nos aînés



PERSONNES ÂGÉES : LES DONNÉES RÉGIONALES *

EN GRAND-EST

Personnes âgées de 60 ans et +

 **+1,5M**
27,7% de l'ensemble de la population

18%
60-74 ans

9,7%
75 ans et +

Taux de pauvreté des personnes âgées (Données 2021)

10,6%
60-74 ans

10%
75 ans et +

45 900
bénéficiaires du minimum vieillesse

Personnes âgées vivant seules (Données 2021)

27,7%
65-79 ans

48,8%
80 ans et +

Personnes âgées en perte d'autonomie (Bénéficiaires de l'APA)

6,7%
60 ans et +

18,7%
75 ans et +



Je me sens seule. Quand je suis seule, je me sens comme si j'étais oubliée, je me demande pourquoi je suis là. Quand on est entouré de sa famille, ce n'est pas la même chose. Et moi je ne l'ai pas. Si j'en avais une, on parlerait de choses et d'autres.

Laurette, 79 ans

La solitude je ne la supporte pas du tout, je fais des crises d'angoisse. Je suis seule depuis 2012. Je n'aime pas le soir, la nuit, la solitude. Moi j'ai l'impression que plus les jours passent, plus je m'enfonce dans ma solitude.

Dorothée, 65 ans



@Cyril Marclhacy

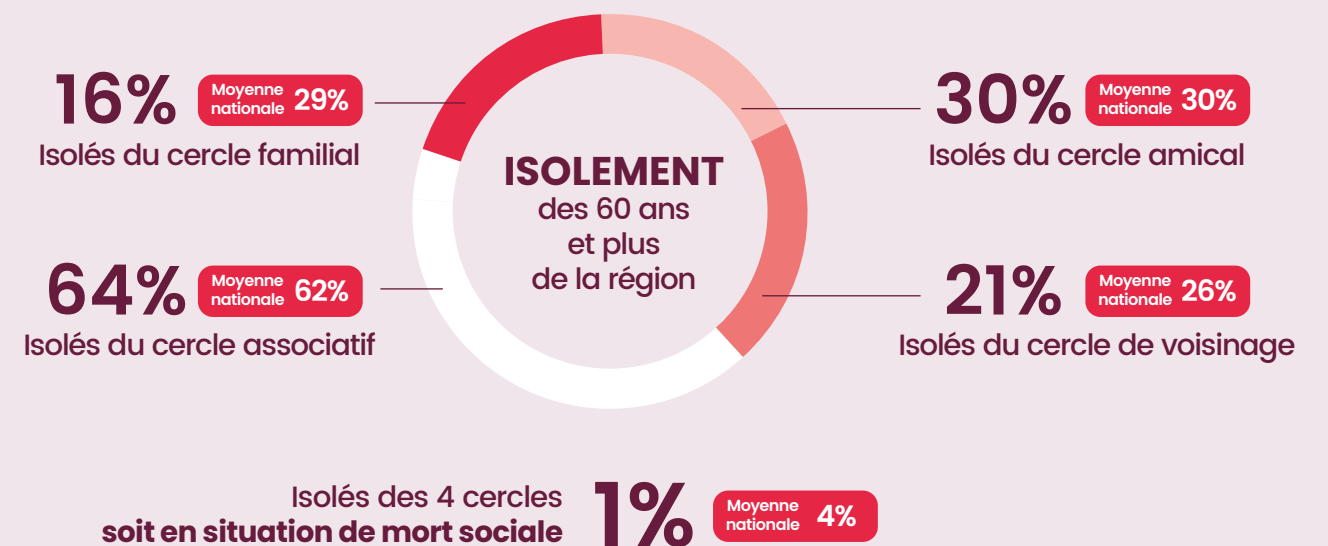
*Sources : Insee et Drees

SOLITUDE ET ISOLEMENT *

LES GRANDES TENDANCES

EN GRAND-EST

Avec un échantillon national de 1 860 individus âgés de 60 ans et plus en France métropolitaine, Corse, Martinique et Guadeloupe, nous avons réussi à produire des tendances au niveau régional mais il ne nous est pas possible de descendre à un niveau inférieur, les bases de répondants étant trop faibles pour pouvoir être considérées comme fiables.



SOLITUDE

16% Moyenne nationale 13%
des 60 ans et plus de la région
se sentent seuls tous les jours

59% Moyenne nationale 53%
des 60 ans et plus qui se sentent
seuls ressentent cette solitude depuis
quelques années
et 25% Moyenne nationale 16%
depuis quelques mois

MOBILITÉ

54% Moyenne nationale 49%
des 60 ans et plus de la région
ne sortent pas quotidiennement
de chez eux

PERTE D'AUTONOMIE

18% Moyenne nationale 15%
des 60 ans et plus déclarent n'avoir
personne sur qui compter pour être
aidé en cas de perte d'autonomie

*Source : Baromètre solitude et isolement, quand on a plus de 60 ans en France en 2025, Petits Frères des Pauvres, septembre 2025

BAROMÈTRE SOLITUDE ET ISOLEMENT QUAND ON A PLUS DE 60 ANS EN FRANCE EN 2025

TENDANCES RÉGIONALES
HAUTS-DE-FRANCE



PETITS FRÈRES
DES PAUVRES

Non à l'isolement de nos aînés



PERSONNES ÂGÉES : LES DONNÉES RÉGIONALES*

EN HAUTS-DE-FRANCE

Personnes âgées de 60 ans et +



+1,5M

25,1% de l'ensemble de la population

16,7%
60-74 ans

8,4%
75 ans et +

Taux de pauvreté des personnes âgées (Données 2021)

13% 60-74 ans
11,9% 75 ans et +

55 700
bénéficiaires du minimum vieillesse

Personnes âgées vivant seules (Données 2021)

28,5%
65-79 ans

52,2%
80 ans et +

Personnes âgées en perte d'autonomie (Bénéficiaires de l'APA)

8,2%
60 ans et +

23,7%
75 ans et +



Je me sens seule. Quand je suis seule, je me sens comme si j'étais oubliée, je me demande pourquoi je suis là. Quand on est entouré de sa famille, ce n'est pas la même chose. Et moi je ne l'ai pas. Si j'en avais une, on parlerait de choses et d'autres.

Laurette, 79 ans

La solitude je ne la supporte pas du tout, je fais des crises d'angoisse. Je suis seule depuis 2012. Je n'aime pas le soir, la nuit, la solitude. Moi j'ai l'impression que plus les jours passent, plus je m'enfonce dans ma solitude.

Dorothee, 65 ans



@Cyril Marillhac

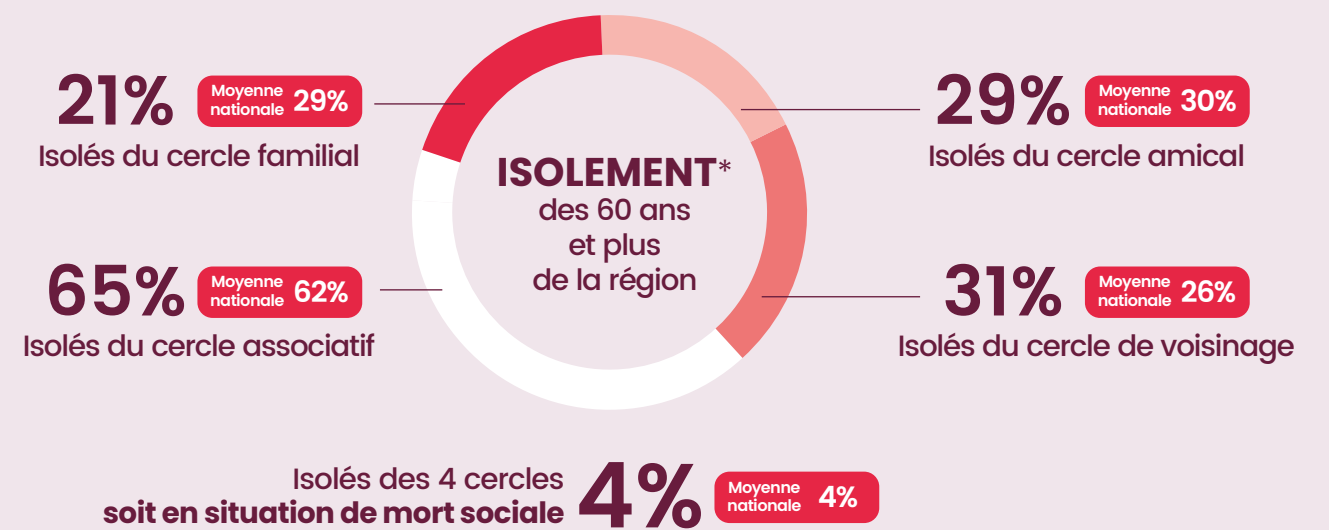
*Sources : Insee et Drees

SOLITUDE ET ISOLEMENT*

LES GRANDES TENDANCES

EN HAUTS-DE-FRANCE

Avec un échantillon national de 1 860 individus âgés de 60 ans et plus en France métropolitaine, Corse, Martinique et Guadeloupe, nous avons réussi à produire des tendances au niveau régional mais il ne nous est pas possible de descendre à un niveau inférieur, les bases de répondants étant trop faibles pour pouvoir être considérées comme fiables.



SOLITUDE

17% (Moyenne nationale 13%)
des 60 ans et plus de la région ressentent de la solitude tous les jours ou souvent

58% (Moyenne nationale 53%)
des 60 ans et plus qui se sentent seules ressentent cette solitude depuis quelques années

51% (Moyenne nationale 36%)
des 60 ans et plus de la région n'ont personne pour aller se promener

40% (Moyenne nationale 30%)
des 60 ans et plus de la région n'ont personne à qui parler de choses personnelles

NUMÉRIQUE

33% (Moyenne nationale 27%)
des 60 ans et plus de la région n'utilisent jamais Internet

MOBILITÉ

12% (Moyenne nationale 7%)
des 60 ans et plus de la région sortent de chez eux moins d'une fois par semaine

PERTE D'AUTONOMIE

71% (Moyenne nationale 57%)
des 60 ans et plus de la région n'envisagent pas de vivre ailleurs même si leur domicile n'est pas adapté à la perte d'autonomie

*Source : Baromètre solitude et isolement, quand on a plus de 60 ans en France en 2025, Petits Frères des Pauvres, septembre 2025

BAROMÈTRE SOLITUDE ET ISOLEMENT QUAND ON A PLUS DE 60 ANS EN FRANCE EN 2025

TENDANCES RÉGIONALES
ÎLE-DE-FRANCE



PETITS FRÈRES
DES PAUVRES

Non à l'isolement de nos aînés



PERSONNES ÂGÉES : LES DONNÉES RÉGIONALES *

EN ÎLE-DE-FRANCE

Personnes âgées de 60 ans et +



+2,5M

20,6% de l'ensemble de la population

13,4%

60-74 ans

7,2%

75 ans et +

Taux de pauvreté des personnes âgées (Données 2021)

13,7%

60-74 ans

10,6%

75 ans et +

117 000

bénéficiaires du minimum vieillesse

Personnes âgées vivant seules (Données 2021)

31,2%

65-79 ans

49,2%

80 ans et +

Personnes âgées en perte d'autonomie (Bénéficiaires de l'APA)

5,2%

60 ans et +

14,5%

75 ans et +



Je me sens seule. Quand je suis seule, je me sens comme si j'étais oubliée, je me demande pourquoi je suis là. Quand on est entouré de sa famille, ce n'est pas la même chose. Et moi je ne l'ai pas. Si j'en avais une, on parlerait de choses et d'autres.

Laurette, 79 ans

La solitude je ne la supporte pas du tout, je fais des crises d'angoisse. Je suis seule depuis 2012. Je n'aime pas le soir, la nuit, la solitude. Moi j'ai l'impression que plus les jours passent, plus je m'enfonce dans ma solitude.

Dorothée, 65 ans



@Cyril Marilhac

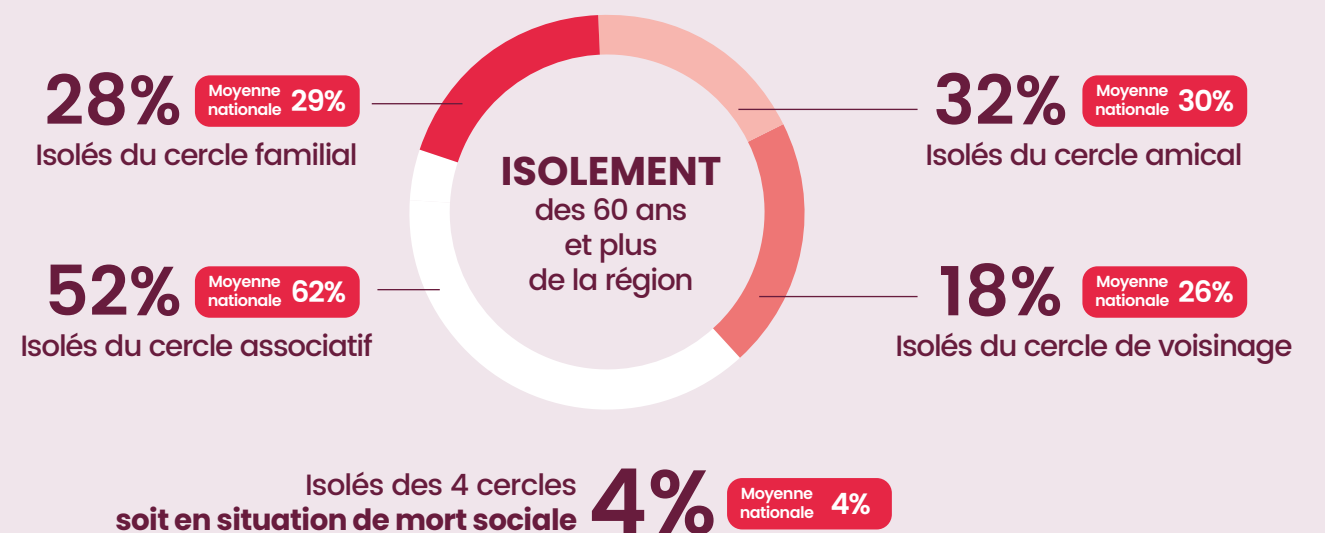
*Sources : Insee et Drees

SOLITUDE ET ISOLEMENT*

LES GRANDES TENDANCES

EN ÎLE-DE-FRANCE

Avec un échantillon national de 1 860 individus âgés de 60 ans et plus en France métropolitaine, Corse, Martinique et Guadeloupe, nous avons réussi à produire des tendances au niveau régional mais il ne nous est pas possible de descendre à un niveau inférieur, les bases de répondants étant trop faibles pour pouvoir être considérées comme fiables.



SOLITUDE

46%

Moyenne nationale 50%

des 60 ans et plus de la région ressentent de la solitude

dont 7%

Moyenne nationale 13%

tous les jours ou souvent

NUMÉRIQUE

17%

Moyenne nationale 27%

des 60 ans et plus de la région n'utilisent jamais Internet

MOBILITÉ

66%

Moyenne nationale 51%

des 60 ans et plus de la région ne sortent pas quotidiennement de chez eux

LUTTE CONTRE L'ISOLEMENT

41%

Moyenne nationale 33%

des 60 ans et plus de la région jugent prioritaire de créer des lieux de convivialité qui favorisent les rencontres et échanges entre les générations

*Source : Baromètre solitude et isolement, quand on a plus de 60 ans en France en 2025, Petits Frères des Pauvres, septembre 2025

BAROMÈTRE SOLITUDE ET ISOLEMENT QUAND ON A PLUS DE 60 ANS EN FRANCE EN 2025

TENDANCES RÉGIONALES
NORMANDIE



PETITS FRÈRES
DES PAUVRES

Non à l'isolement de nos aînés



PERSONNES ÂGÉES : LES DONNÉES RÉGIONALES *

EN NORMANDIE

Personnes âgées de 60 ans et +



972 000

29,1% de l'ensemble de la population

18,7%
60-74 ans

10,4%
75 ans et +

Taux de pauvreté des personnes âgées (Données 2021)

10%
60-74 ans

9,4%
75 ans et +

28 200
bénéficiaires du minimum vieillesse

Personnes âgées vivant seules (Données 2021)

28,5%
65-79 ans

50,8%
80 ans et +

Personnes âgées en perte d'autonomie (Bénéficiaires de l'APA)

7,7%
60 ans et +

20,9%
75 ans et +



Je me sens seule. Quand je suis seule, je me sens comme si j'étais oubliée, je me demande pourquoi je suis là. Quand on est entouré de sa famille, ce n'est pas la même chose. Et moi je ne l'ai pas. Si j'en avais une, on parlerait de choses et d'autres.

Laurette, 79 ans

La solitude je ne la supporte pas du tout, je fais des crises d'angoisse. Je suis seule depuis 2012. Je n'aime pas le soir, la nuit, la solitude. Moi j'ai l'impression que plus les jours passent, plus je m'enfonce dans ma solitude.

Dorothée, 65 ans

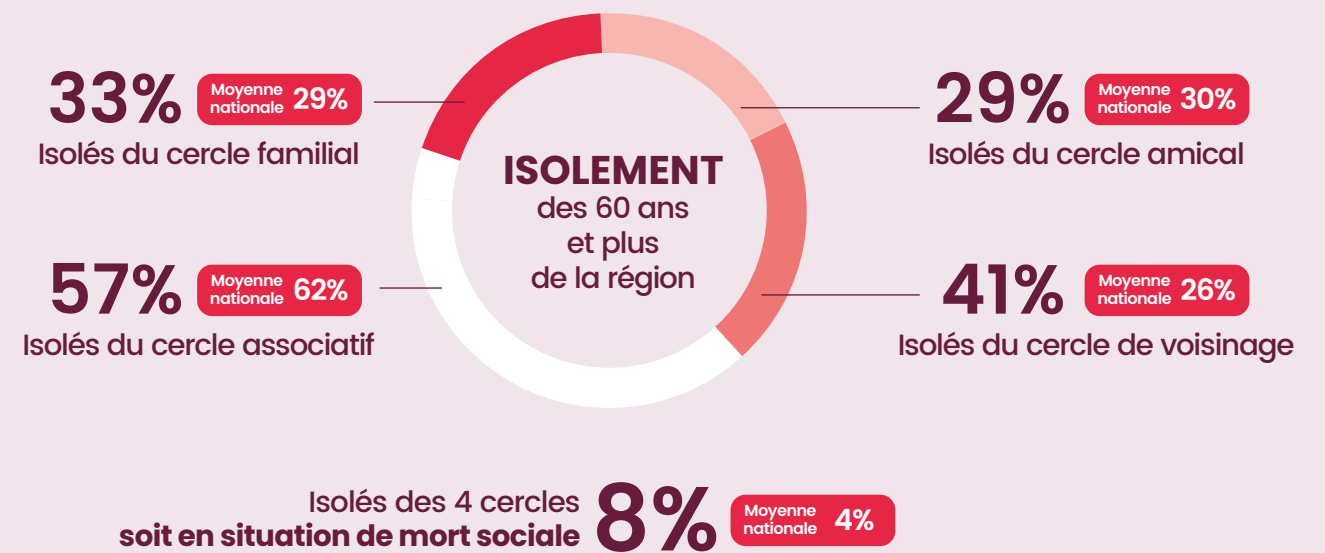


@Cyril Marillhac

SOLITUDE ET ISOLEMENT* LES GRANDES TENDANCES

EN NORMANDIE

Avec un échantillon national de 1 860 individus âgés de 60 ans et plus en France métropolitaine, Corse, Martinique et Guadeloupe, nous avons réussi à produire des tendances au niveau régional mais il ne nous est pas possible de descendre à un niveau inférieur, les bases de répondants étant trop faibles pour pouvoir être considérées comme fiables.



SOLITUDE

65% des 60 ans et plus de la région ressentent de la solitude

dont **26%** tous les jours ou souvent

et pour **62%** le sentiment de solitude persiste depuis quelques années

MOBILITÉ

52% des 60 ans et plus de la région ne sortent pas quotidiennement de chez eux

NUMÉRIQUE

35% des 60 ans et plus de la région n'utilisent jamais Internet

BAROMÈTRE SOLITUDE ET ISOLEMENT QUAND ON A PLUS DE 60 ANS EN FRANCE EN 2025

TENDANCES RÉGIONALES
NOUVELLE-AQUITAINE



PETITS FRÈRES
DES PAUVRES

Non à l'isolement de nos aînés



PERSONNES ÂGÉES : LES DONNÉES RÉGIONALES *

EN NOUVELLE-AQUITAINE

Personnes âgées de 60 ans et +



+1,5M

31,6% de l'ensemble de la population

19,7%
60-74 ans

11,9%
75 ans et +

Taux de pauvreté des personnes âgées (Données 2021)

10,6%
60-74 ans

11,9%
75 ans et +

62 700
bénéficiaires du minimum vieillesse

Personnes âgées vivant seules (Données 2021)

27,8%
65-79 ans

47,2%
80 ans et +

Personnes âgées en perte d'autonomie (Bénéficiaires de l'APA)

7,4%
60 ans et +

19,2%
75 ans et +



Je me sens seule. Quand je suis seule, je me sens comme si j'étais oubliée, je me demande pourquoi je suis là. Quand on est entouré de sa famille, ce n'est pas la même chose. Et moi je ne l'ai pas. Si j'en avais une, on parlerait de choses et d'autres.

Laurette, 79 ans

La solitude je ne la supporte pas du tout, je fais des crises d'angoisse. Je suis seule depuis 2012. Je n'aime pas le soir, la nuit, la solitude. Moi j'ai l'impression que plus les jours passent, plus je m'enfonce dans ma solitude.

Dorothée, 65 ans



@Cyril Marilhac

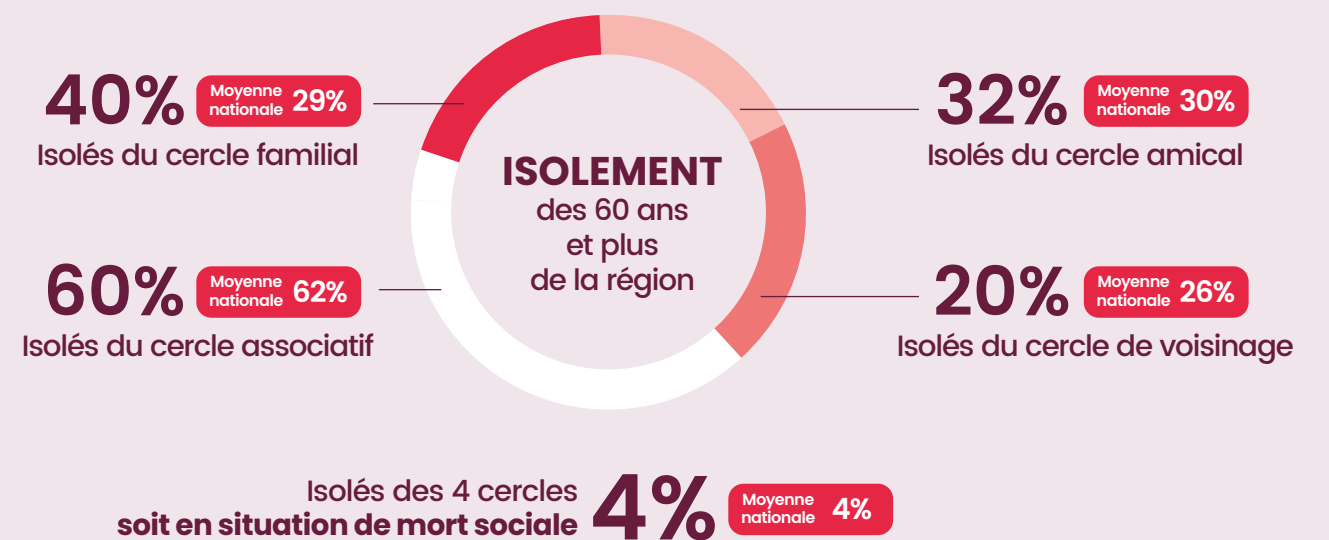
*Sources : Insee et Drees

SOLITUDE ET ISOLEMENT*

LES GRANDES TENDANCES

EN NOUVELLE-AQUITAINE

Avec un échantillon national de 1 860 individus âgés de 60 ans et plus en France métropolitaine, Corse, Martinique et Guadeloupe, nous avons réussi à produire des tendances au niveau régional mais il ne nous est pas possible de descendre à un niveau inférieur, les bases de répondants étant trop faibles pour pouvoir être considérées comme fiables.



SOLITUDE

49%
Moyenne nationale 50%

des 60 ans et plus
de la région ressentent
de la solitude

et pour
60%
Moyenne nationale 53%

le sentiment de solitude
persiste depuis quelques
années

NUMÉRIQUE

23%
Moyenne nationale 27%

des 60 ans et plus de la région n'utilisent jamais Internet

MOBILITÉ

49%
Moyenne nationale 49%

des 60 ans et plus de la région ne sortent pas
quotidiennement de chez eux

PERTE D'AUTONOMIE

33%
Moyenne nationale 26%

des 60 ans et plus de la région peuvent compter
sur leur conjoint en cas de perte d'autonomie

*Source : Baromètre solitude et isolement, quand on a plus de 60 ans en France en 2025, Petits Frères des Pauvres, septembre 2025

BAROMÈTRE SOLITUDE ET ISOLEMENT QUAND ON A PLUS DE 60 ANS EN FRANCE EN 2025

TENDANCES RÉGIONALES
OCCITANIE



PETITS FRÈRES
DES PAUVRES

Non à l'isolement de nos aînés



PERSONNES ÂGÉES : LES DONNÉES RÉGIONALES *

EN OCCITANIE

Personnes âgées de 60 ans et +



+1,8M

29,9% de l'ensemble de la population

18,6%
60-74 ans

11,3%
75 ans et +

Taux de pauvreté des personnes âgées (Données 2021)

13,7%
60-74 ans

13,8%
75 ans et +

83 600
bénéficiaires du minimum vieillesse

Personnes âgées vivant seules (Données 2021)

28,8%
65-79 ans

45,4%
80 ans et +

Personnes âgées en perte d'autonomie (Bénéficiaires de l'APA)

8,6%
60 ans et +

22,3%
75 ans et +



Je me sens seule. Quand je suis seule, je me sens comme si j'étais oubliée, je me demande pourquoi je suis là. Quand on est entouré de sa famille, ce n'est pas la même chose. Et moi je ne l'ai pas. Si j'en avais une, on parlerait de choses et d'autres.

Laurette, 79 ans

La solitude je ne la supporte pas du tout, je fais des crises d'angoisse. Je suis seule depuis 2012. Je n'aime pas le soir, la nuit, la solitude. Moi j'ai l'impression que plus les jours passent, plus je m'enfonce dans ma solitude.

Dorothée, 65 ans



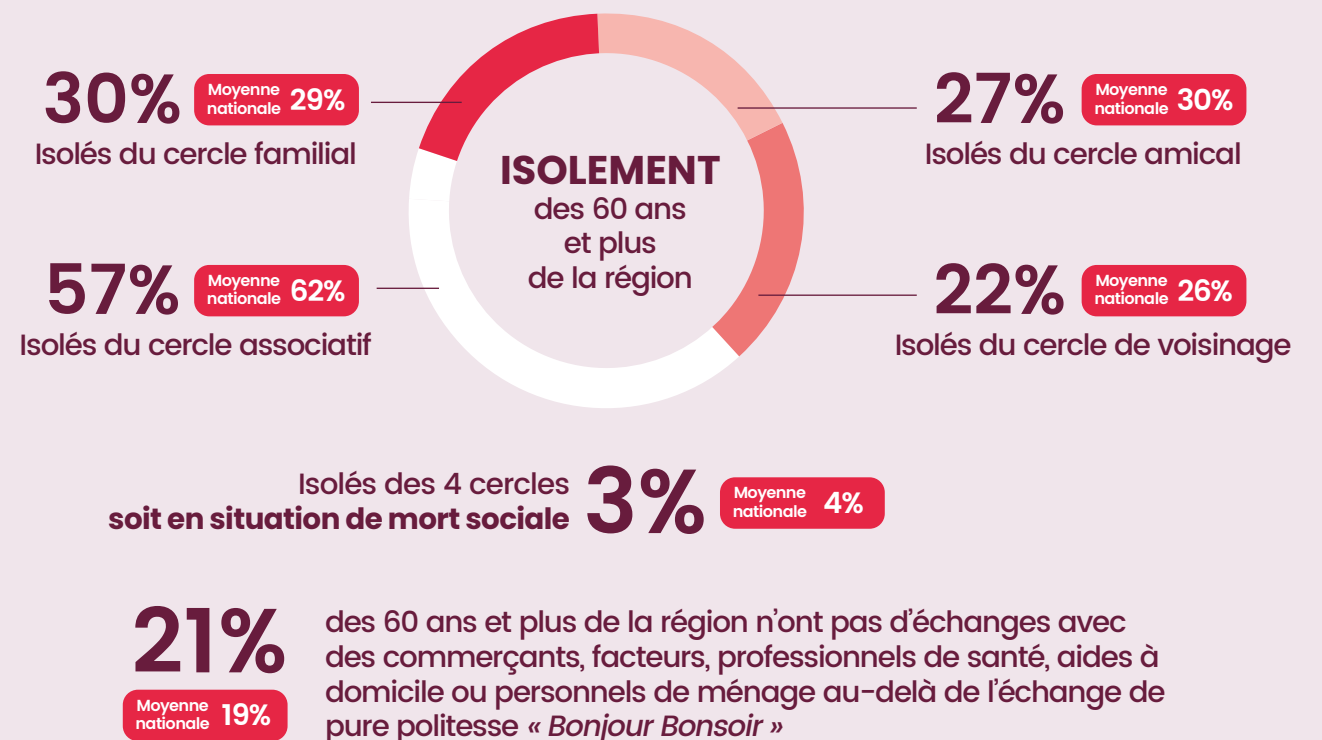
@Cyril Marilhac

*Sources : Insee et Drees

SOLITUDE ET ISOLEMENT* LES GRANDES TENDANCES

EN OCCITANIE

Avec un échantillon national de 1 860 individus âgés de 60 ans et plus en France métropolitaine, Corse, Martinique et Guadeloupe, nous avons réussi à produire des tendances au niveau régional mais il ne nous est pas possible de descendre à un niveau inférieur, les bases de répondants étant trop faibles pour pouvoir être considérées comme fiables.



SOLITUDE

49%
des 60 ans et plus de la région ressentent de la solitude
Moyenne nationale 50%

et pour

25%
la solitude persiste depuis de longues années
Moyenne nationale 16%

NUMÉRIQUE

20%
des 60 ans et plus de la région n'utilisent jamais Internet
Moyenne nationale 27%

PERTE D'AUTONOMIE

82%
des 60 ans et plus de la région estiment leur logement adapté à leur situation dans les prochaines années
Moyenne nationale 79%

*Source : Baromètre solitude et isolement, quand on a plus de 60 ans en France en 2025, Petits Frères des Pauvres, septembre 2025

BAROMÈTRE SOLITUDE ET ISOLEMENT QUAND ON A PLUS DE 60 ANS EN FRANCE EN 2025

— TENDANCES RÉGIONALES —
PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR



PETITS FRÈRES
DES PAUVRES

Non à l'isolement de nos aînés



PERSONNES ÂGÉES : LES DONNÉES RÉGIONALES *

EN PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

Personnes âgées de 60 ans et +



+1,5M

30,1% de l'ensemble de la population

18,3%
60-74 ans

11,8%
75 ans et +

Taux de pauvreté des personnes âgées (Données 2021)

14,2% 60-74 ans
12,9% 75 ans et +

90 800
bénéficiaires du minimum vieillesse

Personnes âgées vivant seules (Données 2021)

30,6%
65-79 ans

47,7%
80 ans et +

Personnes âgées en perte d'autonomie (Bénéficiaires de l'APA)

6,9%
60 ans et +

17,2%
75 ans et +



Je me sens seule. Quand je suis seule, je me sens comme si j'étais oubliée, je me demande pourquoi je suis là. Quand on est entouré de sa famille, ce n'est pas la même chose. Et moi je ne l'ai pas. Si j'en avais une, on parlerait de choses et d'autres.

Laurette, 79 ans

La solitude je ne la supporte pas du tout, je fais des crises d'angoisse. Je suis seule depuis 2012. Je n'aime pas le soir, la nuit, la solitude. Moi j'ai l'impression que plus les jours passent, plus je m'enfonce dans ma solitude.

Dorothée, 65 ans

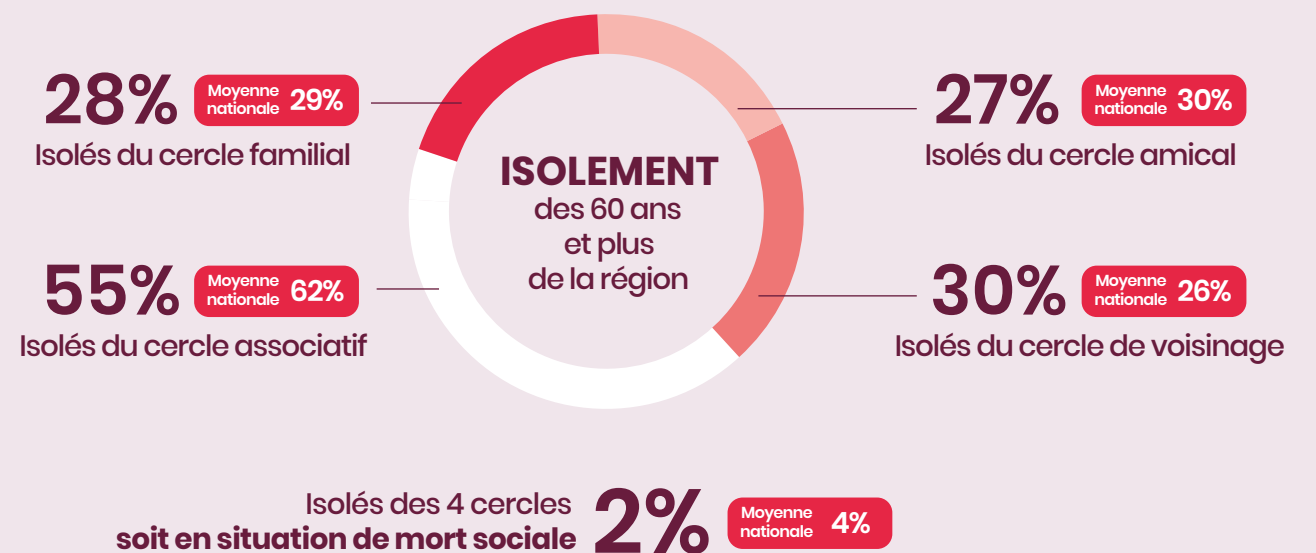


SOLITUDE ET ISOLEMENT *

LES GRANDES TENDANCES

EN PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

Avec un échantillon national de 1 860 individus âgés de 60 ans et plus en France métropolitaine, Corse, Martinique et Guadeloupe, nous avons réussi à produire des tendances au niveau régional mais il ne nous est pas possible de descendre à un niveau inférieur, les bases de répondants étant trop faibles pour pouvoir être considérées comme fiables.



SOLITUDE

48%
Moyenne nationale 50%
des 60 ans et plus de la région ressentent de la solitude

65%
Moyenne nationale 53%
de ceux qui éprouvent de la solitude la ressentent depuis quelques années

NUMÉRIQUE

22%
Moyenne nationale 27%
des 60 ans et plus de la région n'utilisent jamais Internet

MOBILITÉ

46%
Moyenne nationale 49%
des 60 ans et plus de la région ne sortent pas quotidiennement de chez eux

PERTE D'AUTONOMIE

22%
Moyenne nationale 21%
des 60 ans et plus de la région estiment leur logement pas adapté à leur situation dans les prochaines années

BAROMÈTRE SOLITUDE ET ISOLEMENT QUAND ON A PLUS DE 60 ANS EN FRANCE EN 2025

TENDANCES RÉGIONALES
PAYS DE LA LOIRE



PETITS FRÈRES
DES PAUVRES

Non à l'isolement de nos aînés



PERSONNES ÂGÉES : LES DONNÉES RÉGIONALES*

EN PAYS DE LA LOIRE

Personnes âgées de 60 ans et +



+1M

27,6% de l'ensemble de la population

17,5%

60-74 ans

10,1%

75 ans et +

Taux de pauvreté des personnes âgées (Données 2021)

8,2%

60-74 ans

8,9%

75 ans et +

26 500

bénéficiaires du minimum vieillesse

Personnes âgées vivant seules (Données 2021)

26,4%

65-79 ans

48,2%

80 ans et +

Personnes âgées en perte d'autonomie (Bénéficiaires de l'APA)

6,6%

60 ans et +

17,4%

75 ans et +



Je me sens seule. Quand je suis seule, je me sens comme si j'étais oubliée, je me demande pourquoi je suis là. Quand on est entouré de sa famille, ce n'est pas la même chose. Et moi je ne l'ai pas. Si j'en avais une, on parlerait de choses et d'autres.

Laurette, 79 ans

La solitude je ne la supporte pas du tout, je fais des crises d'angoisse. Je suis seule depuis 2012. Je n'aime pas le soir, la nuit, la solitude. Moi j'ai l'impression que plus les jours passent, plus je m'enfonce dans ma solitude.

Dorothee, 65 ans



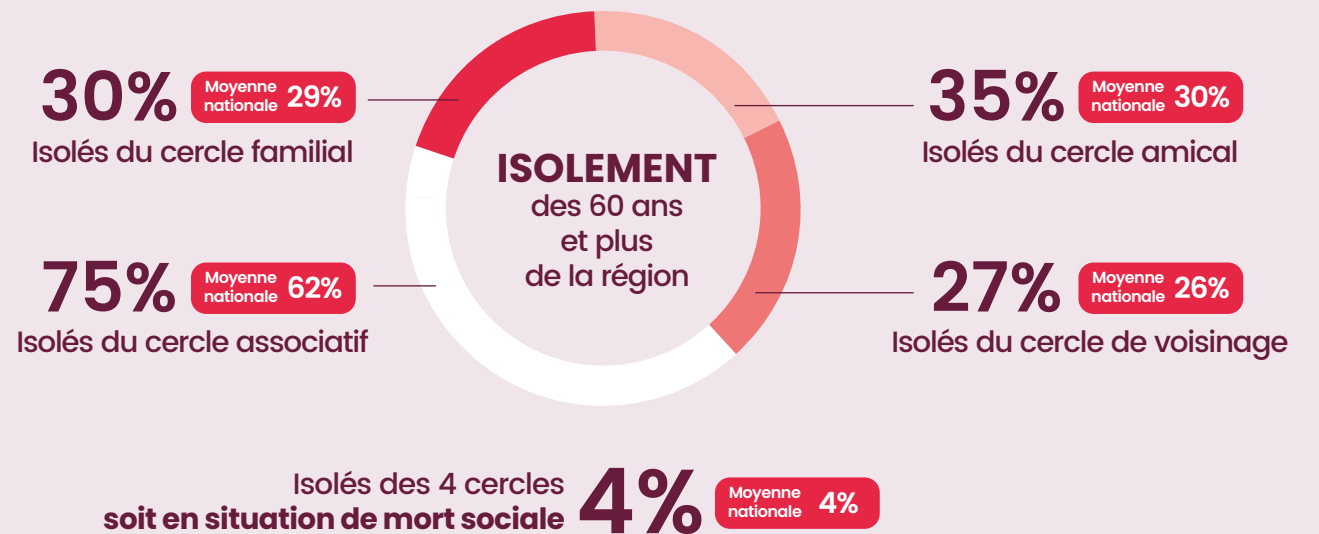
@Cyril Marilhac

*Sources : Insee et Drees

SOLITUDE ET ISOLEMENT* LES GRANDES TENDANCES

EN PAYS DE LA LOIRE

Avec un échantillon national de 1 860 individus âgés de 60 ans et plus en France métropolitaine, Corse, Martinique et Guadeloupe, nous avons réussi à produire des tendances au niveau régional mais il ne nous est pas possible de descendre à un niveau inférieur, les bases de répondants étant trop faibles pour pouvoir être considérées comme fiables.



SOLITUDE

34%

Moyenne nationale 30%

des 60 ans et plus de la région ressentent de la solitude de temps en temps

48%

Moyenne nationale 26%

des 60 ans et plus de la région n'ont personne avec qui aller déjeuner ou dîner

34%

Moyenne nationale 30%

n'ont personne à qui se confier

NUMÉRIQUE

26%

Moyenne nationale 27%

des 60 ans et plus de la région n'utilisent jamais Internet

MOBILITÉ

60%

Moyenne nationale 49%

des 60 ans et plus de la région ne sortent pas quotidiennement de chez eux

PERTE D'AUTONOMIE

26%

Moyenne nationale 21%

des 60 ans et plus de la région estiment leur logement pas adapté à leur situation dans les prochaines années

*Source : Baromètre solitude et isolement, quand on a plus de 60 ans en France en 2025, Petits Frères des Pauvres, septembre 2025



*Il est vrai que la solitude
de temps en temps ça pèse. C'est dur.
Le soir, en se couchant, j'ai les larmes...*

Norbert, 77 ans



@ Sacha Goldberger

Depuis 1946, l'Association Petits Frères des Pauvres, reconnue d'utilité publique, **lutte contre l'isolement et la solitude des personnes âgées**, et en priorité les plus démunies. Tout en défendant leur place essentielle dans notre société.

À travers un accompagnement dans la durée, des actions de proximité, des ateliers collectifs, des repas partagés ou des séjours vacances, **l'Association cultive des liens précieux et durables** avec celles et ceux qui en ont le plus besoin.

ENSEMBLE, AGISSONS

**PETITS FRÈRES
DES PAUVRES**

Fraternité régionale
Antilles-Guyane



Contact :

Fraternité régionale Antilles

Guadeloupe

david.vallin@petitsfreresdespauvres.fr

Martinique

muriel.ventadour@petitsfreresdespauvres.fr